



BERATUNG

Gabriel Pedreira

Psychologische Beratung

(auch in Englisch, Spanisch,
Portugiesisch und Französisch)

Tel. 0163. 47 96 853

Doreen Müller

Soziale Beratung

Ute Mehner (Teamleiterin)

Allgemeine und Zu verdienstberatung

Jacqueline Rottmann

Andreas Hotopp

Peer-Beratung

KONTAKT

WIB – Weißenseer

Integrationsbetriebe GmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Börnestr. 12

13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37

Fax. 030. 96 061 076

kbs@wib-verbund.de

www.wib-verbund.de

Anfahrt:

Tram 4,12,13 Haltestelle Antonplatz

ÖFFNUNGSZEITEN

MIT OFFENEM TREFF

Montag: 9.30 bis 14.30 Uhr

Dienstag: 9.30 bis 16 Uhr

Donnerstag: 9.30 bis 17 Uhr

1. Sonntag im Monat: 14 bis 17 Uhr

An anderen Wochentagen und Zeiten
finden außerdem diverse
Gruppenangebote, sowie Beratungen
nach Vereinbarung statt. Einzelheiten
sind im Innenteil zu finden.

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit
psychischen Problemen, die
sich allein fühlen und Kontakte suchen.
Menschen mit und ohne
Psychiatrieerfahrung, auch psychisch
belastete Menschen mit Flucht- oder
Migrationshintergrund, Angehörige,
Bekannte und Freunde sind willkommen.

Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf
Wunsch anonym möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle wird
durch das Bezirksamt Pankow von Berlin,
Abteilung Schule, Sport, Facility
Management und Gesundheit gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
für seine Lebensgeschichte.*



wib

Weißenseer
Integrations
Betriebe

Sozialpsychiatrischer Verbund

Kontakt- und Beratungsstelle

MONATSPROGRAMM APRIL 2024

Kontakt- und Beratungsstelle

wib
Verbund



GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

11 bis 12 Uhr Musikalische Stunde

Gemeinsames Anhören von selbstgewählter Musik per Videoclip

12 bis 13.30 Uhr Peer-Beratung

13 bis 14.30 Uhr Töpfern

14.30 bis 17.30 Uhr Spielecafé

Skat, Doppelkopf und andere Karten- oder Brettspiele

DIENSTAG

11 bis 12 Uhr Singen

14 bis 16 Uhr Mal- und Zeichenkurs

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

12 bis 13 Uhr Mittagstisch

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

MITTWOCH

11 bis 12.30 Uhr Frühstücksrunde

Vorbereitung ab 10.30 Uhr

12.30 bis 13.30 Uhr Peer-Beratung

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

8.30 bis 14 bzw. 17 Uhr

Hauswirtschaftstraining

Geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich

DONNERSTAG

11 bis 12 Uhr Lesezeit

Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

1. DONNERSTAG in jedem geraden Monat

13 bis 14 Uhr

Besucher*innen-Vollversammlung

FREITAG

12.30 bis 14 Uhr

Offene Gesprächsgruppe

zum Thema Psychoedukation u.a.

1. SONNTAG im Monat

14 bis 17 Uhr Offener Treff

VERANSTALTUNGEN IM APRIL

Wegen personeller Engpässe kann es kurzfristig zu Änderungen der Öffnungszeiten kommen. Bitte die Aushänge beachten!

MONTAG, 1. APRIL

Feiertag – KBS geschlossen

Neu im Programm!

MITTWOCH, 3./17. APRIL

9.30 Uhr Treff KBS: Nordic-Walking (Stöcke sind vorhanden)

MITTWOCH, 3./17. APRIL

13.30 bis 15 Uhr Musik zum Selbermachen mit Wilfried

DONNERSTAG, 4. APRIL

13 bis 14 Uhr Besucher*innen-Vollversammlung

anschließend Filmnachmittag

Spielfilm über seelische Erkrankungen

SONNTAG, 7. APRIL

14 bis 17 Uhr Offener Treff

MITTWOCH, 10. APRIL

13.30 Uhr Versammlung der Küchenteilnehmer

DONNERSTAG, 11. APRIL

14 Uhr Treff KBS: Besuch des Kulturforums am Potsdamer Platz

Eigenanteil 7 €, mit Ermäßigungsberechtigung 3,50 €.

Bitte bis zum 9.4. anmelden und bezahlen. Die KBS ist bis 14 Uhr geöffnet.

DONNERSTAG, 18. APRIL

14 Uhr Quiz: Thema folgt

DONNERSTAG, 25. APRIL

14.30 Uhr Geburtstagsfeier für alle im Monat April Geborenen

(Bitte Bescheid geben, wenn ihr etwas für die Kaffeetafel mitbringen möchtet.)

DIENSTAG, 16. APRIL

17 bis 18.30 Uhr Trialogischer Chor des GPV Pankow und der VHS Pankow

Ort: Gesundheitsamt Pankow, Grunowstr. 8-11, Raum 303

Sie können sich zu aktuellen Veranstaltungen und Angeboten der KBS auch über unseren Telegram-Infokanal @kbsboe informieren.